



ANAHTAR KELİMELER (en az 5 kelime yazınız)

- ✓ Akdeniz diyeti
- ✓ Hipertansiyon
- ✓ Yaşam kalitesi
- ✓ Beslenme eğitimi
- ✓ Kronik hastalık yönetimi

İLETİŞİM

E-POSTA:
rdvnbayram@gmail.com

TEZ DANIŞMANI

TELEFON:
224-294-24-73

E-POSTA:
hicran@uludag.edu.tr



AKDENİZ DİYETİ EĞİTİMİNİN HİPERTANSİF HASTALARIN KAN BASINCI DÜZEYİ VE YAŞAM KALİTESİNE ETKİSİ

Rıdvan BAYRAM

0000-0003-1467-5255

BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
HEMŞİRELİK ANABİLİM DALI
DOKTORA PROGRAMI

MEZUNİYET TARİHİ: 11.07.2024

DANIŞMAN

Prof. DR. Hicran YILDIZ
0000-0003-4241-5231
BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
HEMŞİRELİK ANABİLİM DALI
BURSA – TÜRKİYE



TEZ ÖZETİ

Bu çalışma, Akdeniz diyeti eğitiminin hipertansif hastaların kan basıncı düzeyi ve yaşam kalitesi üzerindeki etkilerini değerlendirmeyi amaçlamaktadır. Araştırma, Bursa'daki bir aile sağlığı merkezinde gerçekleştirilen deneysel bir çalışmadır. Sonuçlar, Akdeniz diyeti eğitimi alan hastaların sistolik kan basıncında ortalama 10 mmHg ve diyastolik kan basıncında ortalama 7 mmHg düşüş olduğunu göstermiştir. Ayrıca, yaşam kalitesinin toplam ve tüm alt boyut puanlarında da anlamlı sonuçlar kaydedilmiştir.

TEZ SONUÇLARININ UYGULAMA ALANLARI

Hipertansiyon tanısı alan hastalara verilecek olan eğitimlerde, bir eğitim aracı olarak değerlendirilebilir. Verilen eğitimin etkinliğinin değerlendirilmesi amacıyla formlar kullanılabilir.

AKADEMİK FAALİYETLER

Karacan, Y., Akkuş Y., Bayram R., Budak S., & Ünlü, A.A. (2024). Do spiritual well-being and pain intensity predict physical or mental components of health-related quality-of-life scale in patients with multiple myeloma. *Pain Management Nursing*, 1 (2).
Bayram, R., Budak, S., & Yıldız, H. (2024). The effect of non-compliance with diet and liquid restriction on fatigue in dialysis patients. *Revista da Escola de Enfermagem da USP*, 58, e20230251.